

당신 가족과 자신을 일산화탄소의 중독으로부터 보호하자

(PROTECT YOUR FAMILY AND YOURSELF FROM CARBON MONOXIDE POISONING)

Produced by Environmental Protection Agency (EPA) and translated by Association of Asian Pacific Organizations(AAPCHO), 2/1997

일산화탄소는 죽음을 초래할 수 있습니다.

일산화탄소는 볼 수도 없고 냄새도 없습니다. 그러나 높은 수준에 도달하면 그것은 순식간에 사람을 죽일 수 있습니다. 일산화탄소(CO)는 가스, 기름, 석유, 나무 또는 석탄같은 연료가 탈 때마다 생깁니다. 만약 연료를 태우는 가정용구를 잘 정비하고, 옳게 사용할 때 생기는 일산화탄소의 양은 일반적으로 위험하지 않습니다. 그러나 가정용구들이 옳게 작동하지 않거나 옳지 않게 사용되면 일산화탄소의 양은 위험수준에 달할 수 있습니다. 매년 수백 명의 사람들이 일산화탄소의 중독 사고로 죽어가는 이유는 연료를 태우는 가정용구의 기능이 온전치 않거나 옳지 않게 사용되는 데 원인이 있습니다. 더 많은 사람들이 발동이 걸린 상태에서 서 있는 차로부터 나오는 일산화탄소 때문에 죽습니다. 태아, 유아, 연노하신 분과 빈혈, 심장질환, 기관지질환이 있는 사람들은 특히 영향받기 쉽습니다. 일산화탄소에 관한 할 일과 하지말아야 될 일들을 실천함으로써 안전을 지킬 수 있습니다.

일산화탄소의 중독 증상들

일산화탄소 중독 증상들을 알고 계십시오. 일산화탄소의 양이 심하지 않는 경우에는 당신이나 가족들은 머리가 심하게 아프거나 어지럽거나 정신이 흐려지고 구역질이 나며 쓰러질 수도 있습니다. 만일 일산화탄소의 양이 심하지 않다하더라도 오랜시간이 지속되면 죽을 수도 있습니다. 작은 양의 일산화탄소는 숨이 차고, 가벼운 구역질, 가벼운 두통이 생기며 당신의 건강에 오랫동안 나쁜영향을 줄 수도 있습니다. 이와같은 증상들은 유행성독감, 식중독 질병에서 오는 증상들과 비슷하여 일산화탄소의 중독증상이라 생각하지 않는 경우가 있습니다.

안전을 기하자

만약 일산화탄소 중독 증상이라 생각되는 경우에는:

✓ 즉시 신선한 공기를 마시십시오.

문들과 창문들을 열고 연소시키는 가정 용구들을 끄고 집 밖으로 나가십시오.

✓ 응급실로 가십시오.

그리고 의사에게 일산화탄소에 중독된 것 같다고 말씀하십시오. 만약 일산화탄소에 중독이 되었을 경우 곧바로 피검사를 함으로써 많은 경우 진단할 수 있습니다.

✓ 의사를 위해 다음의 질문사항에 대한 답변을 준비하게 하십시오:

증상들이 집안에서만 일어났는가?

증상들이 집을 떠났을때 없어지거나 점점 가벼워지고 그리고 돌아왔을때 다시 나타났는가?

- * 가족중 다른 사람이 같은 증상을 호소했는가?
- 각자의 증상들이 대충 같은 시간에 나타났는가?
- * 집안에서 연료 연소용 가정용구를 쓰고 있는가?
- * 최근 가정용구를 점검한 사람이 있는가?
- 가정용구들이 옳게 작동한다고 확인하는가?

일산화탄소의 중독을 피하는 것이 예방의 열쇠입니다.

✓ 오일이나 가스난로, 가스온수기, 가스렌지나 오븐, 가스건조기, 가스나 석유보일러, 벽난로와 장작화로등을 포함한 가정용구들을 매년 난방 계절이 시작될 때 자격을 갖고있는 전문인에게 검사를 받도록 하십시오. 배관과 굴뚝들의 연결, 안전한 상태인가, 막히진 않았는가를 확인하게 하십시오.

✓ 가능한 밖으로 난방기구의 연기를 배출할 수 있는 가정용구를 선택하고, 옮겨 설치하고, 제조업자의 지시에 따라 관리 하십시오.

✓ 어떤 연료연소용 기구이든 첨부된 설명서를 읽고 지시대로 따르십시오. 만약 배출 못하는 가스나 석유난로 사용을 피할수 없다면 그 장치에 첨부된 유의사항을 조심스럽게 따르십시오. 맞는 연료를 사용하고 집에 있는 모든 문을 열어 놓게 하십시오. 환기와 적당한 연료의 연소를 위해 충분한 공기를 확보하도록 청문에 틈을 내게하십시오.

✓ 일산화탄소나 다른 연소 가스나 배출물로부터 어떻게 위험들을 줄이는가에 대한 좀더 자세한 안내를 위해 상품생산안전국(1-800-638-2772)이나 환경보호국의 LAQINFO 장애물제거소(1-800-438-4318)에 전화를 걸도록 하십시오.

X 비록 차고의 문이 밖으로 열려있다 하더라도 차고에서 차에 발동이 걸린 상태로 놔두지 마십시오. 매연이 매우 빨리 집의 거실이나 차고 안을 채울 수 있습니다.

X 비록 잠시라도 집안을 따뜻하게 하기 위해서 가스오븐을 사용하지 마십시오.

X 실내에서는 비록 벽난로(화이어 플레 이스) 안이라 할지라도 절대로 촛플그릴은 사용하지 마십시오.

X 배출구가 없는 가스나 석유보일러가 있는 방에서는 자지 마십시오.

X 개솔린을 사용하는 장비(잔디 깎는기계, 잡초제거기, 낫, 재설기, 줄톱등, 작은엔진이나 발전기등)를 밀폐된 공간에서 사용하지 마십시오.

X 특별히 한사람 이상이 증상을 느끼면, 증상을 무시하지 마십시오. 만약 아무조치도 안하면 의식을 잃고 사망합니다.

일산화탄소 탐지기에 대한 사항들

일산화탄소 탐지기들은 가게에서 광범위하게 구입할 수 있습니다. 연료 연소용 가정용구들의 관리와 올바른 사용을 위한 대체품으로서가 아닌 대비품으로서 그것의 구입을 고려할 수 있습니다. 그러나 일산화탄소 탐지기는 아직 개발 중이며, 서너가지의 모양이 있고 그것들은 오늘날 집안에서 발견되는 연기탐지기처럼 만능직하게 사려되지 않는다는 것을 알고 계심은 매우 중요합니다. 어떤 일산화탄소 탐지기는 실험실에서 성능 검사를 받은 결과 성능의 차이가 있었습니다. 어떤 것은 성능이 좋았고, 어떤것들은 일산화탄소의 포함도가 높음에도 불구하고 경종이 울리지 않았고, 반면 어떤 것은 즉각적인 건강위험도도 표출되지 않는 매우 낮은 수준임에도 불구하고 경종이 울렸습니다. 연기탐지기는 어디서나 경종의 원인을 쉽게 확인할 수 있으나 일산화탄소는 불수도 냄새도 없습니다. 그래서 경종이 허위인지, 정말 응급상태인지를 말하기는 매우 어렵습니다.

그래서 소비자가 해야할 일은 무엇인가?

첫째, 당신을 안일함의 허위감각으로 빠지게하는 일산화탄소 탐지기는 사지 않도록 하십시오. 집안에 문제를 야기시키므로 일산화탄소를 예방하는 것이 알람을 신뢰하는 것보다 낫습니다. 해야될 일과 하지 말아야 될 조항들을 따르십시오. 둘째, 일산화탄소탐지기를 사시려면 특징들을 알아보고 오로지 가격에만 기인한 선택은 하지마십시오. 소비자 조합(소비자 보고서), 미국 가스연합, 언더라이터스 랩토리스(UL) 등 비 정부기관들이 통찰한 결정을 내리도록 도와드릴것입니다. 구입하신 어느 탐지기라도 언더라이터스 랩토리스(UL)의 보증서를 확인하십시오.

탐지기의 배치, 사용과 관리를 위한 제조업자의 지침서를 조심해서 따르십시오.

만약 일산화탄소 탐지기의 알람이 울리면

- * 알람소리가 연기탐지기가 아니고 일산화탄소 탐지기의 소리인가를 확인하십시오.
- * 만약 가족중 누구라도 중독현상을 경험했나를 살펴 보십시오.
- * 만약 그렇다면 즉시 집 밖으로 데려 나가고 즉시 치료를 받으십시오. 의사에게 일산화탄소 중독이라고 말하십시오.
- * 만약 아무도 증상들을 느끼지 못했다면 그집을 신선한 공기로 환기시키고 오일 가스화로 가스온수기, 가스 랜지나 오븐, 가스건조기, 가스나 석유난로와 자동차 또는 작은 발전기등 일산화탄소를 발생시키는 모든 장비를 끄십시오.
- * 연료 연소용 가정용구들과 배출관들이 정확하게 작동 하나 확인하고 집 밖으로 배출되는 배관이 막힘은 없는지를 자격있는 전문가가 조사하도록 하십시오.