

Tips to Protect Children from Environmental Threats



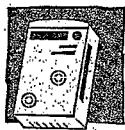
Help children breathe easier

- ✓ Don't smoke and don't let others smoke in your home or car
- ✓ Keep your home as clean as possible. Dust, mold, certain household pests, secondhand smoke, and pet dander can trigger asthma attacks and allergies.
- ✓ Limit outdoor activity when air pollution is bad such as on ozone alert days



Protect children from lead poisoning

- ✓ Wash children's hands before they eat and wash bottles, pacifiers, and toys often
- ✓ Wash floors and window sills to protect kids from dust and peeling paint contaminated with lead—especially in older homes
- ✓ Run the cold water for 30 seconds to flush lead from pipes
- ✓ Get kids tested for lead—check with your doctor
- ✓ Test your home for lead paint hazards if it was built before 1978



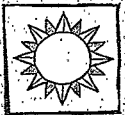
Protect children from carbon monoxide (CO) poisoning

- ✓ Have fuel-burning appliances, furnace flues and chimneys checked once a year
- ✓ Never use gas ovens or burners for heat and never use barbecues/ grills indoors or in the garage
- ✓ Never sleep in rooms with unvented gas or kerosene space heaters
- ✓ Don't run cars or lawnmowers in the garage
- ✓ Install a UL approved CO alarm in sleeping areas



Keep pesticides and other toxic chemicals away from children

- ✓ Put food and trash away in closed containers to keep pests from coming into your home
- ✓ Don't use pesticides if you don't have to—look for alternatives
- ✓ Read product labels and follow directions
- ✓ Use bait & traps instead of bug sprays when you can and place the bait & traps where kids can't get them
- ✓ Store pesticides and toxic chemicals where kids can't reach them and never put in other containers that kids can mistake for food or drink
- ✓ Keep children, toys & pets away when using pesticides and don't let them play in fields, orchards and gardens after pesticides have been used
- ✓ Wash fruits and vegetables under running water before eating—peel them when possible



Protect children from too much sun

- ✓ Have them wear hats, sunglasses, and protective clothing
- ✓ Use sunscreen on kids over 6 months and keep infants out of the sun
- ✓ Keep them out of the mid-day sun—the sun is most intense between 10 and 4



Safeguard them from high levels of radon

- ✓ Test your home for radon with a home test kit
- ✓ Fix your home if your radon level is 4 pCi/L or higher. If you need help, call your state radon office or 1-800-644-6999



Protect children from contaminated fish and polluted water

- ✓ Call the local or state health department to learn about any local advisories for limiting the amount of fish to be eaten or beach closings
- ✓ Take used motor oil to a recycling center and properly dispose of toxic household chemicals
- ✓ Find out what's in your local drinking water—call your local water system for your annual drinking water quality report or, if you have a private home drinking water well, test it every year

Get involved

Call toll free **1-877-590-KIDS** for more information or check out EPA's web site at www.epa.gov/children



Como Proteger a los Niños de las Amenazas Ambientales



Ayude a los niños a respirar mejor

- ✓ No fume ni permita a otros fumar en su casa o automóvil.
- ✓ Mantenga su casa y sus mascotas tan limpias como sea posible. El polvo, el moho, los insectos, el humo del tabaco y la caspa de las mascotas pueden causar ataques de asma y alergias.
- ✓ Evite las actividades al aire libre cuando haya mucha contaminación en el aire, como cuando haya anuncios de días de alerta por los altos niveles de ozono.



Proteja a los niños del envenenamiento con plomo

- ✓ Lave las manos de los niños antes de comer y lave con frecuencia los biberones, chupones y juguetes.
- ✓ Lave pisos y marcos de ventanas para proteger a los niños del polvo y pintura descascarada contaminada con plomo, especialmente en viviendas viejas.
- ✓ Deje abierto el chorro de la llave del agua fría por 30 segundos antes de usarla para dejar salir el agua contaminada con plomo de las tuberías.
- ✓ Haga examinar a sus niños para saber si tienen plomo en la sangre. Hable con su médico sobre la prueba necesaria.
- ✓ Realice una prueba en su vivienda, si fue construida antes de 1978, para saber si existen peligros por pintura con plomo.



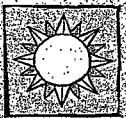
Proteja a los niños del envenenamiento con monóxido de carbono (CO)

- ✓ Revise una vez al año todas las tuberías de salida de humos de calderas de calefacción y chimeneas, y así como también otros aparatos que usen combustible.
- ✓ Nunca use el horno o los quemadores de la estufa como calefacción. Tampoco prenda braceros para asar o cocinar alimentos dentro de la casa.
- ✓ Nunca duerma en cuartos en donde haya calentadores de gas o de queroseno sin ventilación.
- ✓ No deje funcionando el motor de un automóvil o el de una cortadora de pasto dentro de un garaje cerrado.
- ✓ Instale en las áreas de dormir detectores de monóxido de carbono (CO) que hayan sido aprobados por UL y tengan el sello UL correspondiente.



Mantenga los pesticidas y otros químicos tóxicos fuera del alcance de los niños

- ✓ Guarde la comida y basura en recipientes cerrados para evitar las plagas dentro de su casa.
- ✓ No use pesticidas, si no es indispensable usarlos. Busque información sobre alternativas. Lea las etiquetas de los productos y siga las instrucciones.
- ✓ Use cebo y trampas en vez de insecticidas en aerosol ("spray") siempre que sea posible—manténgalos fuera del alcance de los niños.
- ✓ Guarde los pesticidas y otros químicos tóxicos en un lugar seguro donde los niños no los puedan agarrar y nunca los ponga en envases de refrescos o recipientes de comida para prevenir que los niños los ingieran por error.
- ✓ Mantenga a los niños, sus juguetes y mascotas alejados cuando esté usando pesticidas y no los deje jugar en campos, huertos o jardines donde pesticidas hayan sido aplicados.
- ✓ Lave frutas y vegetales bajo el chorro del agua antes de comerlos. Pélelos siempre que sea posible.



Proteja a los niños de demasiado sol

- ✓ Asegúrese que los niños usen sombreros o cachuchas, fentes para el sol y ropa que los proteja.
- ✓ Use cremas bloqueadoras solares en bebés de más de 6 meses de edad y mantenga a los más pequeños alejados del sol.
- ✓ No exponga a los niños al sol de medio día. El sol es más fuerte entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde.



Proteja a los niños de los altos niveles de gas radón

- ✓ Haga en su casa la prueba de radón con un paquete especial para pruebas en casas.
- ✓ Repare su casa si, según el reporte de la prueba realizada, el nivel de radón es de 4 pCi/L o más alto. Si necesita ayuda, llame a la oficina estatal de radón o al teléfono 1-800-644-6999 (información disponible solamente en inglés).



Proteja a los niños de pescado y de agua contaminados

- ✓ Llame al departamento de salud local o estatal para obtener información sobre recomendaciones para limitar la cantidad de pescado que debe consumirse y sobre clausura de playas.
- ✓ Lleve el aceite de motores usado a centros de reciclaje y deshágase de manera apropiada de químicos tóxicos de uso doméstico.
- ✓ Averigüe qué sustancias contiene el agua potable en el lugar donde usted vive. Llame a la empresa de suministro de agua potable local y solicite una copia del informe anual de calidad de agua potable o si el agua de su casa viene de un pozo privado de agua potable, realice una prueba de calidad del agua todos los años.

Participe

Para mayor información, llame gratis al teléfono 1-877-590-KIDS ó visite la pagina del Internet www.epa.gov/children (información disponible solamente en inglés).

Agencia de Protección Ambiental de los EUA
(US Environmental Protection Agency)



EPA/100/F-00/008