

Haga de **SU** Casa



Un Hogar Más Sano

y proteja el medio ambiente también.



¿Cómo puede Ud. eliminar el moho en su hogar?

Frote el moho para sacarlo de las superficies duras utilizando detergente y agua, y seque completamente dichas superficies.

¿Cómo sabe Ud. si hay gas radiactivo, o radón, en su hogar?

El gas radiactivo, o radón, es un gas sin color, olor o sabor. Compruebe si hay radón presente en su hogar utilizando un kit de análisis de radón. Los kits son económicos y fáciles de usar, y están disponibles en su ferretería local.

¿Cómo puede Ud. protegerse y proteger a su familia del envenenamiento por monóxido de carbono?

Nunca deje su automóvil o la cortadora de césped encendido dentro del garaje, aun cuando la puerta esté abierta.

¿Cómo se pueden reducir los riesgo de una crisis asmática?

Elimine el polvo de las superficies con un paño húmedo y pase la aspiradora para limpiar los pisos y las alfombras con frecuencia.

¿Cómo se pueden eliminar los riesgos del humo de tabaco para su familia?

Fume afuera de su hogar o afuera de su automóvil si están presente niños o personas que no fumen.

¿Le preocupa la contaminación del aire dentro de su casa?

Ventile las zonas en las que haya olores o vapores fuertes. Escoja productos que produzcan pocos vapores.

¿Cómo puede ayudar a mejorar la calidad del agua en su área?

No deseché medicamentos ni elementos peligrosos por el inodoro o el desagüe. No arroje anticongelante o aceite para motor de autos por las alcantarillas.

¿Cómo puede Ud. mantener el plomo fuera de su hogar?

Limpie cualquier polvo visible o partículas de pintura con un paño o una esponja húmeda. Mantenga su hogar limpio y sin polvo.

¿Sabía Ud. que las bombillas fluorescentes contienen mercurio?

Utilice guantes de látex para limpiar cuando se rompa una bombilla fluorescente o un termómetro. Con mucho cuidado recoja los trozos rotos con cinta adhesiva y colóquelos en un frasco de vidrio con una tapa de metal o en una bolsa plástica.

¿Tiene Ud. problemas con insectos?

Almacene los alimentos y el alimento para las mascotas domésticos en recipientes de plástico o vidrio con cierre hermético. Lea atentamente las instrucciones que figuran en las etiquetas de los productos y sígalas al pie de la letra.

Consejos para ahorrar energía, ahorrar dinero y hacer su hogar más provechoso para el medio ambiente:

- Reutilice artículos como computadoras viejas, prendas de vestir y enseres eléctricos reparándolos o donándolos a una organización benéfica, o vendiéndolos para reducir los desechos que se envían a los vertederos.
- Recicle los materiales, como papel periódico, vidrio, metal, plástico, computadoras y teléfonos celulares.
- Utilice los elementos orgánicos, como alimentos y desechos del jardín, para hacer abono orgánico (compostaje) que se pueda utilizar en jardines y en proyectos de arquitectura paisajista.
- Utilice mantillo alrededor de los árboles y las plantas, y riegue el jardín antes de las 10 de la mañana y después de las 6 de la tarde para reducir la evaporación.
- Si Ud. cierra la llave de agua mientras se cepilla los dientes, puede ahorrar hasta 8 galones de agua por día.
- Ahorre agua y dinero al operar su lavadora, secadora y su lavavajillas solamente con la carga completa, y repare todo llave de agua o inodoro que goteé.
- Ahorre energía y dinero apagando las luces y desenchufando los enseres eléctricos que no esté utilizando.
- Escoja productos que tengan la etiqueta ENERGY STAR®.
- Selle las paredes externas de su vivienda y cualquier brecha alrededor de puertas y ventanas.

Recursos:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU.:

<http://www.cdc.gov/spanish/>

Departamento de Agricultura de EE. UU.:

http://www.usda.gov/wps/portal/usda/usdahome?navid=EN_ESPANOL

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.:

www.hhs.gov

Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU.:

<http://espanol.hud.gov/home.html>

Agencia de Protección Ambiental de EE. UU.:

www.epa.gov/espanol/

